



**Управление образования  
Администрации Катав-Ивановского  
муниципального района**

---

**ПРИКАЗ**

« 08 » апреля 2024 г.

№ 68

**Об организации проведения муниципального этапа  
Всероссийских спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания»,  
посвященные празднованию 79-годовщине Победы в ВОВ**

На основании положения о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», посвященные празднованию 79-годовщине Победы в ВОВ.

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Провести муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», посвященные празднованию 79-годовщине Победы в ВОВ среди общеобразовательных учреждений Катав-Ивановского муниципального района:  
**25 апреля 2024 г.** в МОУ «СОШ № 2 г. Катав-Ивановск»  
Начало соревнований в 11.00
2. Для выявления победителей создать судейскую коллегию в составе:
  - Цыганов А.Н.-учитель физической культуры МОУ «СОШ № 1 г. Катав-Ивановска»;
  - Киселев А.А. - учитель физической культуры МОУ «СОШ № 2 г. Катав-Ивановска»
3. Директорам общеобразовательных учреждений:
  - обеспечить явку команд, в сопровождении руководителя.
  - освободить от основной работы в дни соревнований судейскую коллегию.
4. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

/И.о.начальника Управления образования

Н.А.Калинина

СОГЛАСОВАНО

Начальник Управления физической культуры и спорта  
Администрации Катав-Ивановского  
муниципального района  
Ю.В. Воробьев



« 11 » апреля 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. начальника Управления образования  
Администрации Катав-Ивановского  
муниципального района  
Н.А. Калинина  
Приказ №67 от 08 апреля 2024



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении муниципального этапа**  
**Всероссийских спортивных соревнований школьников**  
**«Президентские состязания»,**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Настоящее положение разработано в соответствии с положением о проведении регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания на 2023-2024 уч.год и определяет порядок проведения муниципального этапа спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2023 – 2024 учебном году.
2. Основными целями и задачами «Президентских состязаний» являются:
  - укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом;
  - воспитание всесторонне гармонично развитой личности средствами физической культуры и спортом;
  - выявление талантливых детей.
  - определение команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса (далее - класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии;
  - пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
  - подготовка обучающихся к выполнению нормативов Всероссийского спортивного комплекса ГТО

**II. ОРГАНИЗАТОР СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство проведением муниципального этапа Президентских состязаний осуществляет Управление образования Администрации Катав-Ивановского муниципального района совместно с Управлением физической культуры и спорта Администрации Катав-Ивановского муниципального района.

Непосредственная организация возлагается на администрацию МУ ДО «ДЮСШ г. Катав-Ивановска», МОУ «СОШ № 2 г. Катав-Ивановска» и руководителя районного методического объединения учителей физкультуры.

**III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

**Этапы проведения**

<b>I этап</b> <b>(школьный)</b>	До 20 апреля 2023-2024 учебного года в общеобразовательных учреждениях Катав-Ивановского муниципального района среди параллелей 1 - 11 классов.
<b>II этап</b> <b>(муниципальный)</b>	<b>25 апреля 2024 года</b> , в МОУ «СОШ № 2 г. Катав-Ивановска» <b><u>Участвуют 6 классы.</u></b> График проведения будет утвержден дополнительно
<b>III этап</b> <b>(зональный)</b>	15 мая 2024 года – команда образовательного учреждения, занявшая 1 место в муниципальных соревнованиях «Президентские состязания», примет участие в региональном этапе.

#### IV. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях «Президентские состязания» **на 1 этапе** допускаются все обучающиеся с 1 по 11 класс общеобразовательных учреждений Катав-Ивановского муниципального района, имеющие допуск врача.

**На 2 этап** соревнований допускаются класс-команды (6 классы - 2010,2011,2012 г.р.), состоящие из обучающихся **одного класса** одного общеобразовательного учреждения.

Состав команды: **6 мальчиков и 6 девочек**. Состав команды в течение проведения соревнований не меняется.

В состав класса-команды включаются обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 января 2024 года.

#### V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Программа Президентских состязаний:

№	Вид программы	Количество участников		Форма участия
		Юношей	Девушек	
1	Спортивное многоборье (тесты)	6	6	Лично-командная
2	Эстафетный бег	5	5	Командная

Тесты «Спортивного многоборья» включают в себя:

1. Бег 1000 м.
2. Бег 30 м.
3. Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики), сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки).
4. Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек.
5. Наклон вперед из положения «сидя».
6. Прыжок в длину с места

#### ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ

**Бег 1000 м.** Выполняется с высокого старта на беговой дорожке или ровной местности, на земляном или асфальтовом покрытии. Результата фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

**Бег 30 м.** Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

**Подтягивание на перекладине (юноши).** Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 0.5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнений.

**Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки).** Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

**Подъем туловища из положения «лежа на спине».** Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

**Прыжок в длину с места.** Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

**Наклон вперед из положения «сидя».** Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течении 2 сек. На измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травме и т.п.) начисляются очки, показанные участником занявшим последнее место в пропущенном виде.

## ЭСТАФЕТНЫЙ БЕГ

Соревнования командные. Состав класс-команды – 5 юношей и 5 девушек.

Этапы	Дистанция
1	Бег 100 м.- девушка
2	Бег 200 м. - юноша
3	Бег 100 м.- девушка
4	Бег 200 м. - юноша
5	Бег 100 м.- девушка
6	Бег 200 м. - юноша
7	Бег 100 м.- девушка
8	Бег 100 м. - юноша
9	Бег 100 м.- девушка
10	Бег 100 м. - юноша

Результат класс-команды фиксируется с точностью до 0,1 сек.

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты тестовых упражнений определяются таблице оценки результатов в спортивном многоборье в зависимости от возраста и пола участника класса-команды (Приложение № 2).

Победители и призеры в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых класс-командой в видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье – 2, эстафетный бег – 1,5.

При равенстве суммы мест у двух и более класс-команд, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье.

Командный зачет спортивного многоборья (тесты) определяется по наибольшей сумме очков 10-ти лучших результатов (5 юношей, 5 девушек). Командный зачет в легкоатлетической эстафете определяется по лучшему времени, показанному класс-командой.

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды победители и призеры муниципального этапа Президентских состязаний в общекомандном зачете награждаются кубками и дипломами. Победители и призеры в личном первенстве по результатам многоборья награждаются медалями и грамотами.

Команда- победитель представляет Катав-Ивановский муниципальный район на региональном этапе Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания».

## VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проведению соревнований обеспечивает Управление образования Администрации Катав-Ивановского муниципального района. Расходы по награждению победителей и призеров несет Управление физической культуры и спорта Администрации Катав-Ивановского муниципального района.

## IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Руководители класс-команд для участия в муниципальном этапе предоставляют следующие документы в день соревнований:

1. Заявка по прилагаемой форме.
2. Список класса, заверенный подписью классного руководителя и директора школы.
3. Протокол тестирования данного класса.

При необходимости руководитель команды должен предоставить доступ к электронному журналу класса-команды для сверки данных.

### ЗАЯВКА

на участие во втором этапе муниципальных соревнований школьников  
«ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ»

МОУ СОШ (ООШ) № \_\_\_\_\_ класс \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Возраст (кол-во лет)	Прописка	Виза врача

Допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ обучающихся

Врач \_\_\_\_\_

(подпись)

Классный руководитель \_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью)

Преподаватель физической культуры \_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью)

М.П. Директор  
МОУ \_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)