



**Управление образования
Администрации Катав-Ивановского
муниципального района**

ПРИКАЗ

« 08 » апреля 2024 г.

№ 68

**Об организации проведения муниципального этапа
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»,
посвященные празднованию 79-годовщине Победы в ВОВ**

На основании положения о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», посвященные празднованию 79-годовщине Победы в ВОВ.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», посвященные празднованию 79-годовщине Победы в ВОВ среди общеобразовательных учреждений Катав-Ивановского муниципального района:
25 апреля 2024 г. в МОУ «СОШ № 2 г. Катав-Ивановск»
Начало соревнований в 11.00
2. Для выявления победителей создать судейскую коллегию в составе:
 - Цыганов А.Н.-учитель физической культуры МОУ «СОШ № 1 г. Катав-Ивановска»;
 - Киселев А.А. - учитель физической культуры МОУ «СОШ № 2 г. Катав-Ивановска»
3. Директорам общеобразовательных учреждений:
 - обеспечить явку команд, в сопровождении руководителя.
 - освободить от основной работы в дни соревнований судейскую коллегию.
4. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

/И.о.начальника Управления образования

Н.А.Калинина

СОГЛАСОВАНО

Начальник Управления физической культуры и спорта
Администрации Катав-Ивановского
муниципального района

Ю.В. Воробьев

« » апреля 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. начальника Управления образования
Администрации Катав-Ивановского
муниципального района

Н.А. Калинина

Приказ №67 от 08 апреля 2024

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении муниципального этапа
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»,

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Настоящее положение разработано в соответствии с положением о проведении регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания на 2023-2024 уч.год и определяет порядок проведения муниципального этапа спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2023 – 2024 учебном году.
2. Основными целями и задачами «Президентских состязаний» являются:
 - укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом;
 - воспитание всесторонне гармонично развитой личности средствами физической культуры и спортом;
 - выявление талантливых детей.
 - определение команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса (далее - класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии;
 - пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
 - подготовка обучающихся к выполнению нормативов Всероссийского спортивного комплекса ГТО

II. ОРГАНИЗАТОР СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением муниципального этапа Президентских состязаний осуществляет Управление образования Администрации Катав-Ивановского муниципального района совместно с Управлением физической культуры и спорта Администрации Катав-Ивановского муниципального района.

Непосредственная организация возлагается на администрацию МУ ДО «ДЮСШ г. Катав-Ивановска», МОУ «СОШ № 2 г. Катав-Ивановска» и руководителя районного методического объединения учителей физкультуры.

III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Этапы проведения

I этап (школьный)	До 20 апреля 2023-2024 учебного года в общеобразовательных учреждениях Катав-Ивановского муниципального района среди параллелей 1 - 11 классов.
II этап (муниципальный)	25 апреля 2024 года , в МОУ «СОШ № 2 г. Катав-Ивановска» <u>Участвуют 6 классы.</u> График проведения будет утвержден дополнительно
III этап (зональный)	15 мая 2024 года – команда образовательного учреждения, занявшая 1 место в муниципальных соревнованиях «Президентские состязания», примет участие в региональном этапе.

IV. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях «Президентские состязания» **на 1 этапе** допускаются все обучающиеся с 1 по 11 класс общеобразовательных учреждений Катав-Ивановского муниципального района, имеющие допуск врача.

На 2 этап соревнований допускаются класс-команды (6 классы - 2010,2011,2012 г.р.), состоящие из обучающихся **одного класса** одного общеобразовательного учреждения.

Состав команды: **6 мальчиков и 6 девочек**. Состав команды в течение проведения соревнований не меняется.

В состав класса-команды включаются обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 января 2024 года.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Программа Президентских состязаний:

№	Вид программы	Количество участников		Форма участия
		Юношей	Девушек	
1	Спортивное многоборье (тесты)	6	6	Лично-командная
2	Эстафетный бег	5	5	Командная

Тесты «Спортивного многоборья» включают в себя:

1. Бег 1000 м.
2. Бег 30 м.
3. Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики), сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки).
4. Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек.
5. Наклон вперед из положения «сидя».
6. Прыжок в длину с места

ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ

Бег 1000 м. Выполняется с высокого старта на беговой дорожке или ровной местности, на земляном или асфальтовом покрытии. Результата фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Бег 30 м. Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Подтягивание на перекладине (юноши). Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 0.5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнений.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине». Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

Прыжок в длину с места. Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Наклон вперед из положения «сидя». Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течении 2 сек. На измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травме и т.п.) начисляются очки, показанные участником занявшим последнее место в пропущенном виде.

ЭСТАФЕТНЫЙ БЕГ

Соревнования командные. Состав класс-команды – 5 юношей и 5 девушек.

Этапы	Дистанция
1	Бег 100 м.- девушка
2	Бег 200 м. - юноша
3	Бег 100 м.- девушка
4	Бег 200 м. - юноша
5	Бег 100 м.- девушка
6	Бег 200 м. - юноша
7	Бег 100 м.- девушка
8	Бег 100 м. - юноша
9	Бег 100 м.- девушка
10	Бег 100 м. - юноша

Результат класс-команды фиксируется с точностью до 0,1 сек.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты тестовых упражнений определяются таблице оценки результатов в спортивном многоборье в зависимости от возраста и пола участника класса-команды (Приложение № 2).

Победители и призеры в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых класс-командой в видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье – 2, эстафетный бег – 1,5.

При равенстве суммы мест у двух и более класс-команд, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье.

Командный зачет спортивного многоборья (тесты) определяется по наибольшей сумме очков 10-ти лучших результатов (5 юношей, 5 девушек). Командный зачет в легкоатлетической эстафете определяется по лучшему времени, показанному класс-командой.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды победители и призеры муниципального этапа Президентских состязаний в общекомандном зачете награждаются кубками и дипломами. Победители и призеры в личном первенстве по результатам многоборья награждаются медалями и грамотами.

Команда- победитель представляет Катав-Ивановский муниципальный район на региональном этапе Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания».

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проведению соревнований обеспечивает Управление образования Администрации Катав-Ивановского муниципального района. Расходы по награждению победителей и призеров несет Управление физической культуры и спорта Администрации Катав-Ивановского муниципального района.

IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Руководители класс-команд для участия в муниципальном этапе предоставляют следующие документы в день соревнований:

1. Заявка по прилагаемой форме.
2. Список класса, заверенный подписью классного руководителя и директора школы.
3. Протокол тестирования данного класса.

При необходимости руководитель команды должен предоставить доступ к электронному журналу класса-команды для сверки данных.

ЗАЯВКА

на участие во втором этапе муниципальных соревнований школьников
«ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ»

МОУ СОШ (ООШ) № _____ класс _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Возраст (кол-во лет)	Прописка	Виза врача

Допущено к соревнованиям _____ обучающихся

Врач _____

(подпись)

Классный руководитель _____

(Ф.И.О. полностью)

Преподаватель физической культуры _____

(Ф.И.О. полностью)

М.П. Директор
МОУ _____

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)